



Calendrier prévisionnel des cours Yoga du Son pour l'année 2023-2024*

	Séances découvertes	sept-23	oct-23	nov-23	déc-23	janv-24	févr-24	mars-24	avr-24	mai-24	juin-24
		1er T : 11 séances				2ème T : 10 séances			3ème T : 9 séances		
Mercredi à GRENOBLE de 17H45 à 19H	20	20	04 11 18	08 15 22 29	06 13 20	10 17 24 31	07 14	06 13 20 27	03 10 17	01 15 22 29	05 19

Ateliers chants et méditation	09-déc	03-févr	06-avr	12-juin
------------------------------------------	--------	---------	--------	---------

* dates indicatives confirmées chaque début de trimestre et MAJ du calendrier

tenue souple - apporter son coussin/banc de méditation

MAJ 08/23